

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Speiseplan Schüler Mai 2019 Mittagessen A= 3,70 € Mittagessen B= 3,70 €

KW	01.05.2019			02.05.2019			03.05.2019								
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch			
KW 14							Frei	Frei	Frei	Prüfung	Prüfung	Prüfung	Fischfilet mit Kartoffeln dazu Remouladensauce	Spagetti Bolognese	Jogurt
KW 15	06.05..2019			07.05.2019			08.05. .018			09..05.2018			10.05.2018		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Geschnetzeltes von Rind mit Nudel	Bandnudel mit Champignons Soße	Frucht Jogurt	Prüfung	Prüfung	Prüfung	Lesewettbewerb	Lesewettbewerb		Rührei mit Spinat dazu Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße und Kartoffeln	Obst	Köfte (Rinderfrikadelle )dazu Salzkartoffeln	Kartoffel Gratin mit Gemüse und Sahnesauce	Quarkspeise
KW 16	13.05.2019			14.05.2019			15.05. .019			16.05.2019			17.05.2019		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Linsensuppe „Türkischer Art „dazu Baguette Brot	Fischstäbchen mit Dill soße und Kartoffeln	Eisbergsalat	Grießbrei mit Vanillesoße	Nudel mit Hähnchenstreifen in Sahnesoße	Schoko Pudding	Mediterrane Kartoffelpfanne mit Paprika , Zucchini und Auberginen	Kartoffeln Gratin mit Hackfleisch (von Rind) und Sahnesoße	Obst	Kartoffelpuffer mit Zimt und Zucker	Putengulasch mit Nudel	Frucht Jogurt	Pizza mit Mozzarella und Tomaten	Klassische Lasagne mit Hackfleisch (Geflügel)	Frische Salat
KW 17	20.05.2019			21.05.2019			22.05. .019			23.05.2019			24.05.2019		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Gnocchi mit Tomatensoße	Putengeschnetzelt mit Nudel	Salat	Brokkoli -Überbacken mit Schafskäse dazu Kartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker	Obst	Fleischklopse in hellesoße mit Nudeln	Vollkornpenne mit Tomatensoße	Rohkost Salat	Hähnchenkeule mit Kartoffel	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst	Jogurt	Blumenkohlcrem suppe dazu Brot	Fischfrikadelle mit Kräuterdip und Kartoffeln	Quarkspeise
KW 18	27.05.2019			28..05.2019			29.05. .018			30.05.2019			31.05..2019		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Penne-Nudeln A, C;1 mit Blattspinat B, C;1, dazu Reibekäse	Hähnchensteak mit Kartoffelspalten	Eisbergsalat	Tortellini Käsesoße	Rindergulasch mit Kartoffeln	Rohkost Salat	Fischfile mit Reis und Kräutersosse	Tomatencrem Suppe dazu Brot	Quarkspeise	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,

5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel,

10= Phenylnanquelle

A= Eier, B= Milch und Milcherzeugnisse, C= glutenhaltige Getreide, D= Erdnüsse, E= Nüsse,

F= Schwefeldioxid und Sulfid, G= Lupinen, H= Sesam, I= Soja, J= Senf, K= Fische, Fischerzeugnisse,

L= Krebstiere, M= Weichtiere, N= Sellerie, C;1= Weizen, C;2= Roggen, C;3= Gerste, C;4= Hafer, C;5= Dinkel

**Abgabe und Zahlung bis 12.04.2019**