

Name: _____ Klasse: _____ Speiseplan Schüler Oktober 2018 Mittagessen A= 3,70 € Mittagessen B= 3,70 €

KW 40	01.10.2018			02.10.2018			03.10.2018			04.10.2018			05.10.2018		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Penne-Nudeln mit Blattspinat dazu Reibekäse	Nudel mit Hähnchenstreifen in Sahnesoße	Schoko Pudding	Kartoffeln Gratin mit Hackfleisch (von Rind) und Sahnesoße	Spaghetti „Napoli „mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße	Frucht Jogurt	Tag der Deutschen Einheit				Fortbildung Lehrer			Wandertag	Rohkost Salat
KW 41	08.10.2018			09.10.2018			10.10.2018			11.10.2018			12.10.2018		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Hähnchenleber mit Kartoffelpüree	Brokkoli-Überbacken mit Schafskäse dazu Kartoffeln	Gurken Salat	Kohlroutaden „Französisches Art“ mit Kartoffeln	Fischstäbchen mit Kartoffeln	Obst	Hähnchenbrust mit Cornflakes Panade mit Nudel	Brokkoli-Blumenkohl Auflauf	Salat	Putengeschnetzelt mit Nudel	Gnocchi mit Tomatensoße	Grießbrei mit Obst	Spagetti Bolognese	Gemüse Eintopf	Fruchte Jogurt
KW 42	15.10.2018			16.10.2018			17.10.2018			18.10.2018			19.10.2018		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Milchreis mit Zimt und Zucker	Tomaten Cremesuppe dazu Brot	Obst	Geflügel mit Kartoffeln	Kartoffeln mit Kräuterquark	Quarkspeise	Tortellini mit Käsesoße	Lasagne mit Hackfleisch und Gemüse	Frucht Jogurt	Fischfile mit Kartoffeln und Remouladensoße	Gemüse-Nudel-Pfanne mit Soße	Obst	Hühnchen - Cremesuppe dazu Baguette Brot	Kartoffeln Gratin mit Sahnesoße und Hackfleisch	Vanille Pudding
KW 43	22.10.2018			23.10.2018			24.10.2018			25.10.2018			26.10.2018		
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
KW 44	29.10.2018			30.10.2018			31.10.2018								
	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch	A	B	Nachtisch
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien						

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,

A= Eier, B= Milch und Milchzeugnisse, C= glutenhaltige Getreide, D= Erdnüsse, E= Nüsse,

5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, N= Sellerie, C;1= Weizen, C;2= Roggen, C;3= Gerste, C;4= Hafer, C;5= Dinkel

F= Schwefeldioxid und Sulfid, G= Lupinen, H= Sesam, I= Soja, J= Senf, K= Fische, Fischerzeugnisse 10= Phenylalaninquelle

L= Krebstiere, M= Weichtiere,

Abgabe und Zahlung bis zum 14.09.2018, bitte um pünktliche Zahlungen !!!